

СОГЛАСОВАН  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от 28.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ «Детский сад  
№ 1 «Ласточка» г. Аргун»  
от 29.08.2025 г. № 77-од

**Годовой план работы  
педагога-психолога  
на 2025-2026 учебный год**

г. Аргун - 2025 г.

**Цель:** Сохранение и укрепление психологического здоровья детей, их гармоничное развитие в условиях ДОУ.

**Задачи:**

1. Оказание своевременной психолого-педагогической поддержки.
2. Изучение адаптационного периода у вновь прибывших воспитанников и профилактика социальной дезадаптации.
3. Создание в коллективе максимально благоприятных для продуктивной работы ДОУ отношений между участниками образовательного процесса.
4. Содействовать личностному и интеллектуальному развитию воспитанников на каждом возрастном этапе развития личности.
5. Повышение психологической компетентности педагогов и родителей посредством оказания им консультационной, психопрофилактической помощи по различным вопросам.

**Основные направления деятельности педагога-психолога:**

- Диагностическое направление.
- Коррекционно - развивающее направление.
- Консультационное направление.
- Просветительское и профилактическое направление.
- Организационно-методическое направление.
- Экспертное направление.

## Основные направления работы

<b>Диагностическая работа</b>				
№ п/п	Содержание	Виды деятельности	С кем проводится	Сроки проведения
1.	Психологическое сопровождение социально-психологической адаптации вновь прибывших детей	Наблюдение, заполнение листов адаптации	Вновь прибывшие дети	Сентябрь
2.	Определение характера взаимодействия воспитателя с детьми	Тестирование	Педагогический коллектив	Сентябрь
3.	Диагностика уровней развития психических процессов у детей дошкольного возраста	Диагностика уровней развития психических процессов по методике Е.А. Горбуновой	Средние, старшие группы	В течение года по мере необходимости
4.	Диагностика уровня психологической готовности детей к обучению в школе	Тест школьной зрелости Керна-Йирасека.	Старшие группы	Октябрь-апрель
5.	Диагностика сферы общения ребенка	Методика «Два домика»	Средние, старшие группы	Ноябрь
6.	Диагностика эмоционально-личностной сферы ребенка	Методика «Кактус»	Средние, старшие группы	Декабрь
7.	«Психологический климат в коллективе»	Анкетирование	Педагогический коллектив	Декабрь
8.	Диагностика личностных резервов и особенностей защитных механизмов.	Методика «Человек под дождем»	Средние, старшие группы	Январь
9.	Диагностирование уровня самооценки	Тестирование «Лесенка»	Средние, старшие группы	Февраль
9.	Диагностика особенностей эмоционально-личностной сферы ребенка	Методика «Дерево»	Средние, старшие группы	Март

10.	«Крепкие ли у Вас нервы?»	Тестирование	Педагогический коллектив	Март
11.	Диагностика образно – логического мышления	Методика «Нелепицы»	Средние, старшие группы	Май
12.	Диагностика по разным направлениям	Групповая и индивидуальная	Дети всех возрастных групп	В течение года по мере необходимости

### Просветительская и профилактическая работа

№ п/п	Содержание	Виды деятельности	Объект деятельности	Сроки проведения
1	Стендовая информация: «Адаптация в детском саду»; «Кризис 3-х лет»; «Психолог в детском саду»	Просветительская	Педагоги, родители	Сентябрь
2	Стендовая информация: «Как бороться с детской истерикой»; «Агрессивный ребенок». «Готовность детей к школе»	Просветительская Рекомендации	Педагоги, родители	Октябрь
3	Стендовая информация: «Как победить застенчивость», «Как правильно вести себя с ребёнком»	Просветительская	Педагоги, родители	Ноябрь
4	Стендовая информация: «Гиперактивный ребенок», «Если в семье «особенный» ребенок»	Просветительская	Педагоги, родители	Декабрь
5	Стендовая информация: «Как научить ребенка владеть собой»; «Застенчивый ребенок».	Просветительская	Педагоги, родители	Январь
6	Стендовая информация: «Рекомендации родителям, имеющим детей с ограниченными возможностями здоровья в	Рекомендации	Родители	Февраль

	условиях распространения коронавирусной инфекции».			
7	«Конфликты между воспитателем и родителем: как избежать или как разрешить?»	Беседа	Воспитатели	Март
8	Итоги вторичной диагностики на готовность детей в школу	Беседа	Педагоги, родители	Апрель
9	Стендовая информация: «Почему ребенок не слушается?»	Просветительская	Педагоги, родители	Май
10	Участие в семинарах, педагогических советах, в круглых столах проводимых в детском саду	По плану детского сада	Педагогический коллектив	В течение года
11	Профилактические беседы	В течение года	Родители, воспитатели	По запросам

#### Коррекционно-развивающая работа

№ п/п	Содержание	Виды деятельности	Объект деятельности	Сроки проведения
1	Программа психолого-педагогических занятий для дошкольников «Цветик-семицветик. Приключения будущих первоклассников. 6-7 лет» под ред. Н.Ю.Куражевой	Групповые занятия	Дети старших групп	Октябрь - март
2	Коррекционно-развивающие занятия с детьми 4-5 лет	Программа по развитию эмоционально – волевой сферы детей дошкольного возраста «Веселютник и все – все – все»	Дети средних групп	В течение года
	Коррекционно-развивающие занятия с детьми группы риска	Программа эмоционального развития детей дошкольного возраста «Ладонь в ладонь»	Дети старших групп	В течение года
4	Психогимнастика	Групповые занятия	Дети младших групп	В течение года

5	«Путешествие в мир эмоций»	Тренинг	Дети старших групп	Декабрь
6	«День психологической разгрузки»	Психологический тренинг	Педагогический коллектив	Март
7	Коррекционно-развивающие занятия по разным направлениям	Групповые и индивидуальные занятия	Дети всех возрастных групп	В течение года (по запросам родителей и воспитателей)

### Экспертная работа

№ п/п	Содержание	Виды деятельности	Объект деятельности	Сроки проведения
1	Участие в проведении консилиумов ДОУ		Дети, педагоги, родители ДОУ	По плану работы ППК и по запросам
2	Заполнение психологических карт детей		Педагог-психолог	В течение года
3	Анализ особенностей общения, взаимодействия педагога с детьми, посещение занятий.		Педагог-психолог, педагогический коллектив	В течение года
4	Составление аналитических отчетов и статистических справок		Педагог-психолог	В течение года
5	Обработка и анализ диагностических данных и данных наблюдений		Педагог-психолог	В течение года

### Консультирование

№ п/п	Содержание	Виды деятельности	Объект деятельности	Сроки проведения
1	«Адаптация ребенка или как научиться прощаться с ребенком в период адаптации»	Консультация	Родители вновь поступивших детей	Сентябрь
2	«Возрастные особенности дошкольников»	Консультация	Педагогический коллектив	Октябрь
3	«Безобидные фразы»	Консультация	Педагогический коллектив	Ноябрь

4	Консультация «Игры с дидактическими игрушками»	Консультация	воспитатели	Ноябрь
	Консультация: «Готовность детей к обучению в школе»	Консультация	Родители	Ноябрь
	«Семья и семейные ценности»	Консультация	Родители	Ноябрь
5	«Самооценка ребенка дошкольного возраста»	Консультация	Родители	Декабрь
	«В старшем дошкольном возрасте ребёнок должен усвоить»	Консультация	Воспитатели	Декабрь
6	«Эмоциональное благополучие детей как фактор формы формирования личности ребенка»	Консультация	Педагогический коллектив	Январь
	«Развитие коммуникативных способностей, или учим детей общению»	Консультация	Родители	Январь
6	«Роль воспитателя в общении с дошкольниками»	Консультация	Педагогический коллектив	Февраль
7	«Какие игрушки необходимы детям»	Консультация	Родители	Март
	«Значение игры в жизни ребенка»	Консультация	Воспитатели	Март
8	«Какой метод эффективнее- похвала или наказание?»	Консультация	Педагогический коллектив	Апрель
9	«Роль семьи в развитии ребенка дошкольного возраста»;	Консультация	Родители	Май
10	Консультативная помощь	Индивидуальная	Педагогический коллектив, родители, администрация	По запросам
11	Посещение родительских собраний	Групповые	Педагогический коллектив, родители, администрация	В течение года по мере

				необходимости
<b>Организационно-методическая работа</b>				
<b>№ п/п</b>	<b>Содержание</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Объект деятельности</b>	<b>Сроки проведения</b>
1	Разработка планов, занятий с детьми. Подготовка материалов для работы с педагогами и родителями		Педагог-психолог	В течение года
2	Ведение рабочей документации педагога-психолога		Педагог-психолог	В течение года
3	«Арт-терапия в оздоровлении детей»	Работа по теме самообразования	Педагог-психолог	В течение года
4	Подготовка к выступлениям на педагогических советах, родительских собраниях, семинарах.		Педагог-психолог	В течение года
5	Работа с методической литературой		Педагог-психолог	В течение года
6	Неделя психологии		Педагогический коллектив, дети, родители, администрация	Ноябрь