

УТВЕРЖДЕН
 Приказом МБДОУ
 «Детский сад № 1 «Ласточка»
 г. Аргунь
 28.08.2026 г. № 67- ОД

РЕЖИМ ДНЯ
группы раннего возраста общеразвивающей направленности
на 2026-2027 учебный год
(холодный период)

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности
7.00-8.30	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени: - Свободная игровая деятельность - Утренняя гимнастика в игровой форме - Индивидуальное общение с воспитателем
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Развитие навыка пользования ложкой
9.00-9.30	Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)	Игровая деятельность: - Дидактические игры (вкладыши, сортеры). - Подвижные игры с простыми правилами, - Музыкальные минутки (песенки, потешки).
9.30-10.00	Занятия в игровой форме по подгруппам	Игры-занятия
10.00-10.15	Второй завтрак	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи
9.30-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка	Прогулка: - Наблюдения за природой - Подвижные игры - Самостоятельная деятельность - Индивидуальная работа
11.00-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Гигиенические процедуры
11.30-12.00	Обед	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Развитие навыка пользования ложкой
12.00-15.00	Дневной сон	- Чтение коротких сказок, слушание колыбельных
15.00-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, подготовка к уплотненному полднику	- Закаливание (воздушные ванны, ходьба по массажным коврикам после сна)

15.30-16.00	Уплотненный полдник	Формирование КГН и навыков самообслуживания: -Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Развитие навыка пользования ложкой
16.00-16.30	Занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости, если они не были проведены в первой половине дня)	Игры-занятия
16.30-17.00	Активное бодрствование	Самостоятельная деятельность: - Игры в центрах активности
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	Вечерняя прогулка: - Спокойные игры - Наблюдения за вечерними изменениями в Природе - Спокойные игры, взаимодействие воспитателя с родителями

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Ласточка»
г. Аргун»
28.08.2026 г. № 67- ОД

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы общеразвивающей направленности
на 2026-2027 учебный год
(холодный период)

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени: - Игровые ситуации, индивидуальные игры, игры подгруппами (с/р, дид., подв., муз.), беседы, утренний круг, практические ситуации (КГН, правила поведения), наблюдения в группе/у окна, трудовые поручения (простые), инд. работа, рисование/лепка
8.30-9.00	Завтрак	- Культура поведения за столом, самообслуживание
8.50-9.00	Игры, подготовка к Занятиям	- Спокойные игры, дидактические игры, подготовка материалов, формирование навыков организованности
9.00-9.40	Занятия	Занятия в форме игровых/ образовательных ситуаций
9.40-10.00	Игры	Самостоятельная деятельность: - Игры по выбору в центрах активности.
10.00-10.15	Второй завтрак	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи
10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	Прогулка: - Наблюдения за природой (простые), подвижные игры, эксперименты (простые с водой, песком), с/р игры (с природным материалом), трудовая деятельность (с помощью взрослого), свободное общение, инд. работа - Реализация Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и)
12.00-12.30	Обед	- Культура поведения за столом, самообслуживание
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон	- Формирование навыков раздевания, тихие игры /чтение перед сном.
15.30-16.00	Подъем, закаливание	- Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой).
16.00-16.30	Уплотненный полдник	- Культура поведения за столом, самообслуживание
16.30-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность: - Игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня: - Игровые ситуации в подгруппах, чтение, прослушивание аудио, рассматривание иллюстраций, мультфильмы (короткие), музыкальные игры - Реализация Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (чтение, беседы, п/и)

17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	Прогулка: Подвижные игры, наблюдения, с/р игры, свободная деятельность, общение с педагогом. - Спокойные игры, общение с родителями.
-------------	---	--

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Ласточка»
г. Аргун»
28.08.2026 г. № 67- ОД

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы общеразвивающей направленности
на 2026-2027 учебный год
(холодный период)

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени: - С/р, дидактические, подвижные, музыкальные игры (инд., подгруппами), утренний круг, беседы, развивающее общение, практические проблемные ситуации (КГН, здоровье, поведение), наблюдения, дежурства, инд. работа, продуктивная деятельность.
8.30-9.00	Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
9.00-9.50	Занятия	Занятия: -Образовательные ситуации, тематические события, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия
9.50-10.05	Игры	Самостоятельная деятельность: - Игры по выбору в центрах активности.
10.05-10.15	Второй завтрак	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи
10.15-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	Прогулка: - Наблюдения, подвижные и спортивные игры, эксперименты, с/р и конструктивные игры с природным материалом, труд на участке, свободное общение, инд. работа - Реализация Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и)
12.30-13.00	Обед Подготовка ко сну	-Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства -Развитие навыков раздевания, тихие игры
13.00-15.30	Дневной сон	-Чтение перед сном
15.30-16.00	Подъем, закаливание	Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой)
16.00-16.30	Уплотненный полдник	Культура поведения за столом
16.30-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность: - Игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня: - Элементарный труд (уборка, ремонт книг/игр), чтение, прослушивание, иллюстрации, мультфильмы, музыкальные игры, выставки, мастерские.

		Культурные практики: игровые, продуктивные, познавательно-исследовательские, чтение х/л - Программа «Ненан мотт – сан дозалла» (чтение, беседы, п/и)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	Прогулка: Подвижные игры, свободная игровая деятельность, наблюдения -Спокойные игры, общение с родителями

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Ласточка»
г. Аргун»
28.08.2026 г. № 67- ОД

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы общеразвивающей направленности
на 2026-2027 учебный год
(холодный период)

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времен: - Разнообразные игры (с/р, дид., подв., муз., режис.) инд. и в подгруппах, утренний круг (планирование дня), развивающие беседы, проблемные ситуации (поведение, здоровье), наблюдения, дежурства, инд. работа, продуктивная деятельность
8.30-9.00	Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
9.00-10.00	Занятия	Занятия: - Образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты
10.00-10.10	Второй завтрак	Развитие аккуратности во время приема пищи
10.10-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	Прогулка: - Систематические наблюдения (установление связей и зависимостей), спортивные упражнения, эксперименты, конструктивные игры (создание построек из природного материала), трудовая деятельность, свободное общение, инд. работа - Реализация Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и)
12.30-13.00	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
13.00-15.30	Дневной сон	Чтение перед сном.
15.30-16.00	Подъем, закаливание	Закаливающие процедуры
16.00-16.30	Уплотненный полдник	Культура поведения за столом
16.30-16.55	Занятие	Занятия: - Образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты
16.55-17.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность: - Игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня: -Труд (изготовление игрушек, стирка кукольного белья), чтение, аудиозаписи, иллюстрации. Культурные практики: игровые, продуктивные, познавательно-исследовательские, чтение х/л

		- Реализация Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (чтение, беседы, п/и)
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность Уход домой	Прогулка: - Спортивные игры/упражнения, свободная игровая деятельность (с/р, конструктивные), наблюдения. -Спокойные игры, общение с родителями