

СОГЛАСОВАНО
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 01. 09. 2020 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ «Детский сад
№ 1 «Ласточка» г. Аргун»
от 01. 09. 2020 г. № 02 - од

**Режим дня
на холодный период времени**

| Режимные моменты | Возрастная группа. Время | | | |
|--|--------------------------|-------------|-------------|-------------|
| | Группа раннего возраста | младшая | средняя | старшая |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.30 | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.40 | 09.40-12.05 | 9.50-12.15 | 10.30-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 | 12.05-12.10 | 12.15-12.20 | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.00-13.00 | 12.10-13.00 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, разминка в постели, воздушные и водные процедуры, закаливание. | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры.(1 раз в неделю) | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.20-16.00 | 15.20-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |