

СОГЛАСОВАН
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 01. 09. 2020 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ «Детский сад
№ 1 «Ласточка» г. Аргун»
от 01. 09. 2020 г. № 02 - од

**Годовой план
основных мероприятий по физическому воспитанию
на 2020-2021 учебный год**

г. Аргун, 2020г.

Основные цели деятельности:

Осуществление целостности процесса образования (единство воспитания, обучения и развития) детей дошкольного возраста.

Способствовать в процессе обучения двигательным действиям развитию эмоциональной сферы.

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

Воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности, формирование основ физической культуры, потребности в ежедневных физических упражнениях.

Задачи:

Охрана жизни и укрепление здоровья ребенка;

совершенствование всех функций организма, полноценное физическое развитие;

развитие интереса к подвижным играм и физическим упражнениям с использованием различных предметов;

формировать на доступном уровне необходимые занятия в области гигиены, медицины, физической культуры.

формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие у детей укреплению здоровья.

Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);

Повышение активности и общей работоспособности;

Формировать интерес к занятиям физической культуры;

Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

СЕНТЯБРЬ		Примечание
Работа с детьми	1. Развлечение «Юный друг пожарных » 2. Диагностика физической подготовленности детей	
Работа с родителями	1.Индивидуальные консультации	
Работа с педагогами	1.Ознакомление с годовым планом работы. 2.Согласование работы с узкими специалистами на новый учебный год.	
Работа с документацией	1.Подготовка материалов для родительских уголков	

ОКТАБРЬ		Примечание
Работа с детьми	1.Развлечения «Осенние эстафеты».	
Работа с родителями	1.Консультация для родителей «Детям о коронавирусе».	
Работа с педагогами	1Консультация «Меры профилактики по недопущению возникновения и распространения <u>коронавирусной</u> инфекции (COVID-19).».	
Работа с документацией	1.Подготовка к проведению праздника и развлечений.	

НОЯБРЬ		Примечание
Работа с детьми	1.Спортивное развлечение «Путешествие в Страну Здоровья».	
Работа с родителями	1.Консультация «Дыхательная гимнастика»	
Работа с педагогами	1Консультация: «Использование дыхательной гимнастики».	
Работа с документацией	1.Подбор дыхательных упражнений с учетом рекомендаций логопеда.	

ДЕКАБРЬ		Примечание
Работа с детьми	1.Спортивное развлечение « Дорожная азбука »	
Работа с родителями	1. В родительском уголке «Всё о витаминах»	
Работа с педагогами	1.Педагогам на заметку «о пользе утренней гимнастики».	
Работа с документацией	1.Подготовка материала для родительского уголка «Всё о витаминах»	

ЯНВАРЬ		Примечание
Работа с детьми	1. Зимний спортивный праздник «Эх ты, зимушка – зима»	
Работа с родителями	1. Консультация: «Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции».	
Работа с педагогами	1. Консультация: «Двигательно-оздоровительные моменты в перерывах между занятиями»	
Работа с документацией	1. Составление сценария зимнего праздника.. 2. Подготовка консультаций для родителей и педагогов (отпечатать материал для раздачи)	

ФЕВРАЛЬ		Примечание
Работа с детьми	1. Спортивный праздник «Армейские учения».	
Работа с родителями	1. В родительский уголок «Полезь дыхательных упражнений для детей»	
Работа с педагогами	1. Консультация: «Техника выполнений дыхательной гимнастики»	
Работа с документацией	1. Отпечатать консультации.	

МАРТ		Примечание
Работа с детьми	1. Спортивный праздник «А ну-ка девочки вперед!»	
Работа с родителями	1. Консультация: «Охрана жизни и здоровья детей»	
Работа с педагогами	1. Консультация: «Подвижные игры на прогулке» .	
Работа с документацией	1. Подготовка к развлечению.	

АПРЕЛЬ		Примечание
Работа с детьми	1. Спортивный праздник «Путешествие на Марс» ».	
Работа с родителями	1. Консультация: «Полезь гимнастики после дневного сна ».	
Работа с педагогами	1. Консультация «Гимнастика после дневного сна»	
Работа с документацией	Работа над самообразованием	

МАЙ		Примечание
Работа с детьми	1. Спортивное развлечение «Зарничка».	
Работа с родителями	1. Консультация «Безопасность детей летом»	
Работа с педагогами	1. Участие в педсовете по итогам работы за год. 2. «Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период»	
Работа с документацией	1. Подготовка к педсовету с проделанной физкультурно-оздоровительной работе в учебном году. 2. Подведение итогов диагностики.	