

**Летний физкультурный досуг в 1.Младшей
группе № 2. «Гномики».
"В гостях у мяча "**



Воспитатель:Алаудинова Элина.

Цель: Формирование игровых навыков с мячом и укрепление физического здоровья воспитанников.

Задачи:

- Обучать согласованности действий при выполнении игровых заданий;
- Упражнять в умении действовать по сигналу воспитателя.
- Развивать физические качества: ловкость, зрительно-двигательную координацию, способность ориентироваться в пространстве;
- Воспитывать стремление участвовать в играх с элементами соревнований, выполнять упражнения совместно с товарищем;

Место проведения: прогулочная площадка

Материалы: «Мячик».



Организационный момент.

- На спортивную площадку
Мяч весёлый нас позвал,
Чтобы каждый с ним сдружился
И сильнее и крепче стал.
Вы готовы? (Готовы)

1. Отгадайте загадку, и узнаете, с чем мы сегодня будем играть.
Звонкий, громкий и прыгучий
Улетает аж за тучи
И на радость детворе,
Звонко скачет во дворе. (Мяч)



- Мяч появился очень давно. Сначала мяч плели из травы, затем изготавливали из плодов деревьев и шерсти животных. Потом научились изготавливать из резины (показ мяча)

- Как вы думаете, в каких видах спорта используется мяч? (футбол, баскетбол, волейбол и другие) Показ сюжетных картинок.

Основная часть.

Перед тем как мы с вами начнем играть, нам нужно немножко размяться.

2. Разминка «Как живёшь?»

(Воспитатель показывает движения, и произносит текст, дети повторяют движения).



Мы играем целый день.
Целый день играть не лень
Ты смотри не отставай
Всё за нами повторяй.
Как живёшь?
Вот так! (поднять руки вверх и развести их в стороны)
Как идёшь?
Вот так! (маршировать на месте)
Как бежишь?



Вот так! (бег на месте)

Ночью спишь?
Вот так! (руки под щёку)
Как в ладоши хлопаешь?
Вот так! (хлопаем в ладоши)
Как ногами топаешь?
Вот так! (топаем ногами)
Как скачешь на носочках?
Вот так!
Руки ниже опусти
И достанешь до земли, как?
Вот



так!

И гримасы все строим как?

Вот так!

Как скажу 1, 2, 3

Все с гримасами замри. Вот так!

- Молодцы!

Все здоровы и к игре готовы! Вы готовы показать какие вы дружные, ловкие, умелые? (Да!)

3. Подвижные игры с мячом

Игра с мячом «Мяч в корзину»

Обозначается круг, в центре ставится пластмассовая корзина для мячей.

Участники, стоя за чертой, по очереди способом снизу двумя руками бросают в корзину мяч. Отмечают участников, выполнивших точный бросок.

Игра «Радуга»

(Звучит музыка Бурениной А.И. Ритмичекая мозаика, цикл № 1 «Мячик»)

- Посмотрите на разноцветные мячи.

- Давайте, вспомним, каким они цветом? (синий, красный, зеленый)

Участники с разноцветными мячами, передвигаются под музыку по площадке.

Другие участники с такими же цветами мячей стоят на месте. Как только музыка заканчивается, те участники, которые передвигались по площадке, должны найти соответствующего цвета мячик у игрока, который стоял на месте.

- Какие вы быстрые и ловкие, вот молодцы! Сейчас мы посмотрим, какие вы меткие.

Заключительная часть

- Весёлый у нас получился праздник!

- Чем мы с вами сегодня занимались? (Играли с мячом, отгадывали загадки)

- Что вам больше всего понравилось? (ответы детей)

- Наше лето продолжается, я дарю вам мыльные пузыри, давайте с ними поиграем.

(Раздача участникам мыльные пузыри, и под весёлую музыку пускаем их)