

СОГЛАСОВАН
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 30.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ «Детский сад
№ 1 «Ласточка» г. Аргун»
от 30.08.2022 г. № 102-од

**Режим дня
Холодный период года**

Режимные моменты	Возрастная группа. Время			
	Группа раннего возраста	младшая	средняя	старшая
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35
Второй завтрак	09.30-09.40	09.40-09.50	09.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.40	09.50-12.00	10.00-12.15	10.45-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	12.00-12.10	12.15-12.25	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00-13.00	12.10-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, разминка в постели, воздушные и водные процедуры, закаливание.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность.	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00