

СОГЛАСОВАН
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ «Детский сад
№ 1 «Ласточка» г. Аргун»
от 30.08.2024 г. № 89-од

**Режим дня
Холодный период года**

| Режимные моменты | Возрастная группа. Время | | | |
|--|--------------------------|--------------|--------------|--------------|
| | Группа раннего возраста | младшая | средняя | старшая |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика . | 07.00-08.30 | 07.00-08.30 | 07.00-08.30 | 07.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 |
| Игры, подготовка к занятиям. | 09.00-09.30 | 09.00-09.20 | 09.00-09.15 | 09.00-09.15 |
| Занятия ,перерывы между занятиями, не менее 10 минут. | 09.30-10.00 | 09.20-10.00 | 09.15-10.05 | 09.00-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-11.00 | 10.00–12.00 | 10.05–12.00 | 10.15-12.00 |
| Второй завтрак. | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.35-11.00 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник. | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Уход домой. | 18.00-18.30 | 18.30- 19.00 | 18.30- 19.00 | 18.30- 19.00 |