

СОГЛАСОВАН  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ «Детский сад  
№ 1 «Ласточка» г. Аргун»  
от 30.08.2024 г. № 89-од

**Режим дня  
Холодный период года**

Режимные моменты	Возрастная группа. Время			
	Группа раннего возраста	младшая	средняя	старшая
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика .	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям.	09.00-09.30	09.00-09.20	09.00-09.15	09.00-09.15
Занятия ,перерывы между занятиями, не менее 10 минут.	09.30-10.00	09.20-10.00	09.15-10.05	09.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.00	10.00–12.00	10.05–12.00	10.15-12.00
Второй завтрак.	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.35-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой.	18.00-18.30	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00